



# 給食だより 2

津田このみ学園  
令和6年2月号

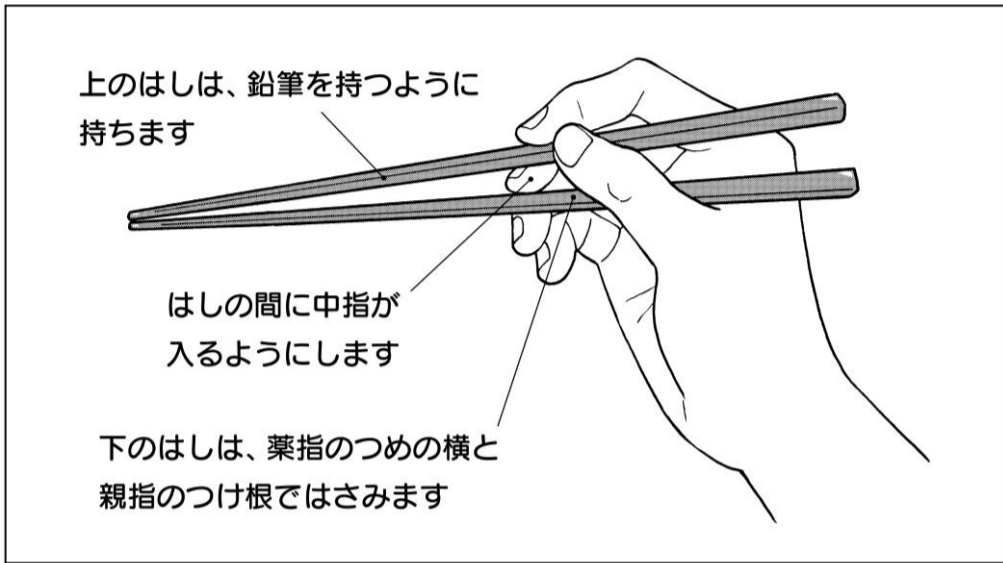
2月3日は節分です。節分という言葉には「季節を分ける」という意味があるそうです。栄養満点の「大豆」や「魚」を食べて元気いっぱい過ごして欲しいです。

**今月の給食目標** 食べることに自信を持つ(自分の量を知る) 寒さに負けない体をつくる 友達と楽しく食事をする

**旬の食材** さわら、わかさぎ、いわし、いか、ひじき、こまつな、ほうれんそう、なのはな、はくさい、だいこん、いよかん、かぶ、

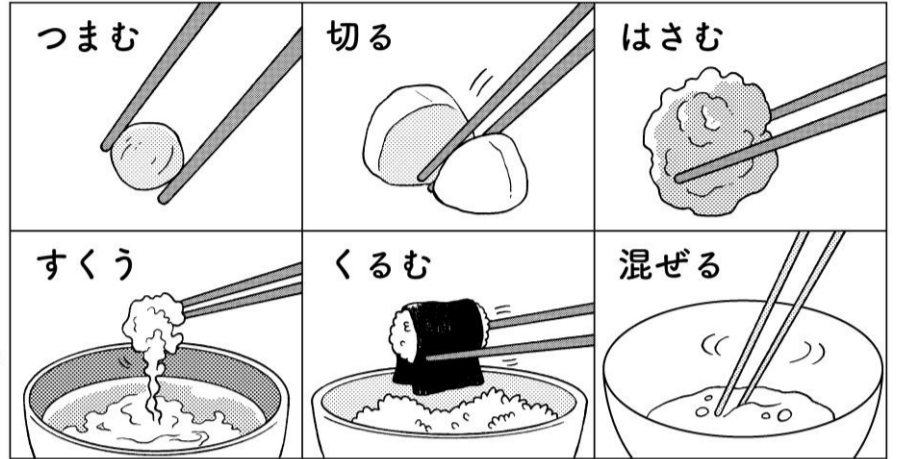
はしを正しく持つと、小さな豆もつまむことができ、食事がしやすくなります。  
また、見た目も美しくなり、気持ちよく食事ができます。  
はしは毎日使うので、卒業するまでに正しい持ち方を身につけておきましょう。

## はしの正しい持ち方



©少年写真新聞社2024

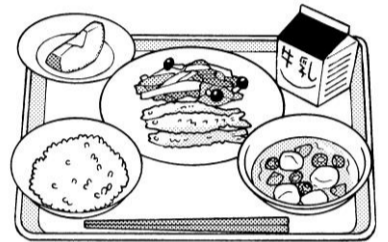
## はしの役割



©少年写真新聞社2024

## 栄養バランスのよい給食

いろいろな食材を使った、おいしくて栄養のバランスがよい給食は、成長期にあるみなさんの成長を支えています。



©少年写真新聞社2024

## 2月献立予定表

上段 給食 担当 中島  
下段 おやつ 担当 内藤

月	火	水	木	金	土
			1 ビビンバ ちゅうかスープ	2☆せつぶんメニュー いわしバーグ ブロッコリーのごまあえ とうにゅうコーンスープ	3 ☆きぼうほいく にくみそにこみラーメン くだもの
			ゆかりごまおにぎり	おにまんじゅう	せんべい
5 ひめじふうおでん ベーコンとキャベツ のいためもの	6 さけのしおやき うのはなのいりに はくさいとさつまみのみそしる	7 こうやどうふと やさいのにも チャプチェ	8 ポトととりにくのオープン焼き キャベツのごまマヨあえ しおちゃんこじる	9 やきししゃも リヨネーズポテト きのこのすましじる	10 ☆きぼうほいく きつねうどん チーズ
くだもの	きなこむしばん ソイオレンジ	コンソメポテト	てづくりヨーグルト ビスケット	じゃこピザトースト ぎゅうにゅう	せんべい
12 振替休日	13 カレーシチュー ひじきとだいすのにも	14 とうふとすだくとうまに きりぼしだいこんのシャキ シャキサラダ	15 まーぼーどうふ バンバンジー	16 にざかな さしみほうれんそうのあえもの はくさいとわかさぎのとうにゅうスープ	17 ☆きぼうほいく わかめラーメン くだもの
	たぬきおにぎり	パレンタインおやつ	ジャムサンド ソイりんご	かみかみ ぎゅうにゅう	せんべい
19 はっぼうさい ツナとじゃがいものサラダ	20 ぶりのてりやき ほうれんそうのしらあえ はくさいとやさのみそしる	21 スタミナチキン ブロッコリーのごまあえ もずくのちゅうかスープ	22 さわらのゴマがらめ コールスローサラダ カレーふうみスープ	23 天皇誕生日	24 ☆きぼうほいく べんとうじさん
くだもの	チヂミ ソイオレンジ	りんごゼリー ぎゅうにゅう	おたのしみパン ぎゅうにゅう		せんべい
26 ちくぜんに ばちいりみそしる	27 さけのしょうがやき はくさいのさんしょくあえ ワンタンスープ	28 ボルシチ れんこんのきんぴら	29 にくじゃが マカロニのカレーいため		
かみかみ ぎゅうにゅう	とうにゅうホットケーキ ぎゅうにゅう	新にこみマカロニ	フレンチトースト ソイりんご		